

espiritu

spa at costabaja



a Journey to Wellness

Nuestro Exclusivo concepto **Holístico-Reiki**

Es una fusión de : hierbas locales , aromaterapia, flores de Bach , Reiki, equilibrio de los chakras. Utilizamos técnicas ancestrales y actuales con nuestros elixires especiales que preparamos de acuerdo a las necesidades de nuestros clientes.

Our exclusive **Holistic-Reiki** concept

Is a fusion of aromatherapy with the use of local healing herbs, Bach flowers, Reiki and Chakra balancing. We use a combination of new and ancestral techniques with self-made elixirs customized to our clients' needs.





Revitalice su Cuerpo...

Conéctese con su yo interior a través de nuestros exclusivos rituales para armonizar su cuerpo, mente y espíritu . Esta experiencia le ayudará a recuperar la paz , la relajación y la armonía para aumentar su energía vital .



Revitalize your body...

Connect with your inner self with the help of our exclusive rituals and harmonize body, mind and spirit. Discover a one-of-a-kind experience that will help you regain peace, harmony and relaxation to increase your vital energy.

Nuestros tratamientos exclusivos

Our signature treatments

Ritual Damiana/Damiana Ritual 100 min.

Damiana es una planta ancestral con beneficios terapéuticos que lo llevará a un viaje de relajación profundo, incluye un masaje de cuerpo completo, envoltura herbal, masaje de cuero cabelludo y masaje facial. Usted se sentirá renovado.

Damiana is a local, ancient plant with therapeutic benefits that takes you to a journey of deep relaxation. The ritual entails a full body massage; a herbal wrap and a scalp and face massage that leave you completely renovated.

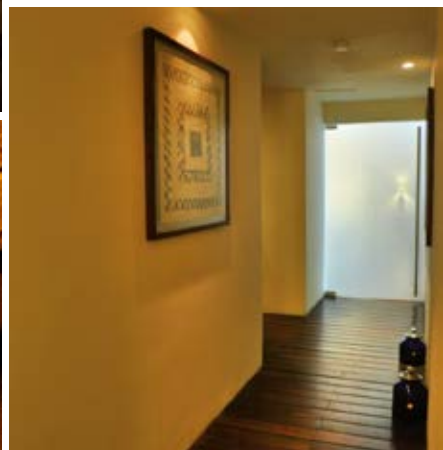
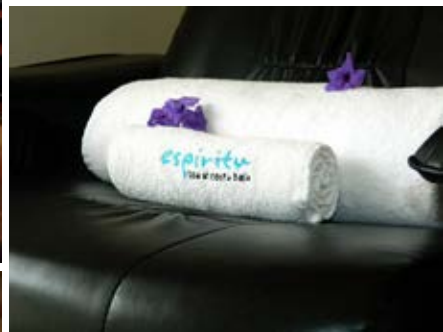
Ritual Espíritu/Espiritu Ritual 90 min.

Este ritual se hace con copal y hierbas aromáticas continúa con un relajante masaje con limones. Se incluye armonización de chakras. Ayuda a eliminar emociones y energía estancada. Usted se sentirá más ligero, en armonía y con paz interior.

Combining a Mexican ancestral cleansing ceremony and a soothing massage, this treatment begins with a traditional "Limpia" ritual which helps release bad energy from the body and soul using copal, eggs, lemons, basil and rude. An exclusive full body massage technique with lemons completes this unique ritual.









Ritual Neuro Vital/ Neuro Vital Ritual 90 min.

Un relajante masaje en todo el cuerpo que le llevará a un profundo descanso trabajando principalmente con el sistema nervioso central, estimulando los puntos reflejos en pies y columna, ayuda a eliminar la tensión a los lados de la columna vertebral, se sentirá descansado y renovado. Termina con armonización de chakras.

This ritual includes a full body massage that will take you to a deep state of relaxation, working mainly with your central nervous system while stimulating reflex points on feet and spine. It helps relieve tension on the sides of the spine, leaving you rested and refreshed. Chakra balancing is the finishing touch.

Ritual Dígito Armonización/Digit Harmonization Ritual 90 min.

Un Kit de 7 sinergias serán aplicadas en diferentes partes del cuerpo y puntos reflejos en la planta de los pies para equilibrar y restaurar la energía vital del cuerpo. Incluye masaje corporal, masaje de cuero cabelludo y masaje facial. Usted se sentirá en armonía y renovado.

A kit of 7 signature blends will be applied to different areas of body and reflex points of feet to balance and restore energy, followed by a body massage, as well as a scalp & face massage with digital pressure. You will feel in harmony and renovated.

Ritual Holístico de Piedras Calientes/Holistic Hot Stone Ritual 90 min.

Piedras Calientes, Cuarzos, Reiki y nuestros exclusivos elixires le llevaran a una experiencia de confort, paz y descanso profundo ya que libera la tensión a nivel muscular y trabaja con alineación y armonización de chakras.

Hot stones, Quartz, Reiki and our exclusive elixirs will take you to a journey of comfort, peace and deep relaxation. This ritual helps relieve muscle tension and balances your chakras.

Ritual Liberación/Liberation Ritual 90 min.

Una experiencia muy profunda que le permitirá trabajar con la liberación de emociones negativas, lo que lo llevará a un descanso emocional y físico más profundo. Se trabaja con técnicas de Reiki, metamórfica, reflexología, Ho'oponopono, cristaloterapia y nuestros exclusivos elixires. Incluye masaje completo.

This ritual will help you release burdens and negative emotions from the past and the present, while finding forgiveness and a sense of peace, harmony and relaxation. It includes the use of techniques such as Reiki, Metamorphic technique, reflexology, Ho'oponopono, exclusive elixirs and healing stones. It also includes a full body massage.

Facial Espíritu/Espiritu Facial 90 min.

Este facial anti-stress es una relajante fusión Maya-Tailandesa. Se prepara la piel con un peeling vegetal y una mascarilla purificante, se efectúa un masaje facial profundo estimulando meridianos con digito presión, continua con un masaje nutritivo con compresas calentadas a vapor para obtener los nutrientes del germen de trigo, avena, linaza, té verde y jazmín. Termina con un velo frío de aloe y un velo de pepinos se sella con una crema de día o de noche.

Su piel lucirá descansada, fresca y rejuvenecida.

A 100% natural and unique experience, this amazing anti-stress facial includes a purifying mask, a deep face massage with a face elixir and hot compresses with oats, flax seed, green tea and Jasmine flowers. A cool cucumber will seal the facial and leave you refreshed. It includes a massage on neck and shoulders.





COSTABAJA

Resort & Spa

www.costabajaresort.com



Para reservaciones o mayor información, por favor llamar al
(612)123-6018 • spa@costabajaresort.com